

Si vous êtes malade

Version accessible : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

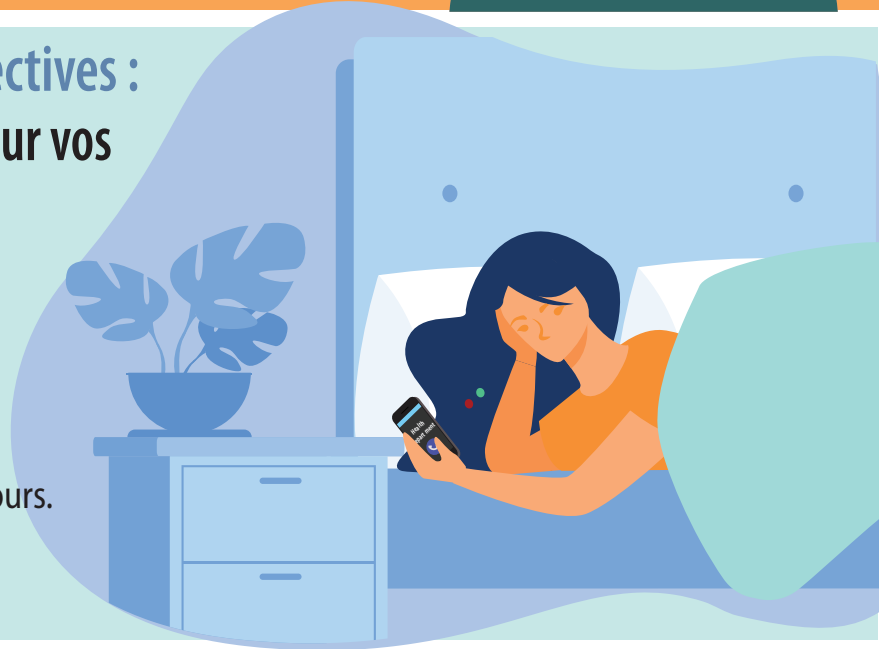
Pour contribuer à ralentir la propagation de la COVID-19

- Portez un masque.
- Restez à au moins 2 mètres des autres.
- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Couvrez-vous la bouche ou le nez quand vous toussiez ou éternuez.
- Nettoyez les surfaces d'usage fréquent tous les jours.



Si vous êtes malade, suivez ces directives : Restez chez vous et ne sortez que pour vos soins médicaux

- Portez un masque.
- Restez à au moins 2 mètres des autres.
- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Couvrez-vous la bouche ou le nez quand vous toussiez ou éternuez.
- Nettoyez les surfaces d'usage fréquent tous les jours.



Tenez-vous éloigné(e) des autres personnes et des animaux chez vous

- Restez autant que possible dans une pièce donnée.
- Tenez-vous à distance des autres personnes et des animaux chez vous.
- Si possible, le/la malade doit utiliser une salle de bain distincte.
- Si vous devez être proche d'autres personnes ou d'animaux, à la maison ou dehors, portez un masque.



Si vous êtes malade



Ne partagez pas vos objets domestiques avec les autres.

Ne partagez pas les plats, verres, tasses, couverts, serviettes ou votre literie avec les autres membres de votre maison.



Surveillez l'apparition des éventuels symptômes

Les symptômes de la COVID-19 incluent de la fièvre, une toux ou le fait d'avoir du mal à respirer, entre autres.

Suivez les instructions de votre professionnel de santé et du département de santé local.



Quand faire appel aux urgences médicales

Si quelqu'un présente

- Des difficultés à respirer.
- Une douleur ou pression persistante à la poitrine.
- Une incapacité à se réveiller ou à rester éveillé.
- Une peau, des lèvres ou une base des ongles pâles, gris ou bleuâtres, selon le teint de la peau.



Contactez immédiatement les urgences. Appelez le 911, ou contactez à l'avance votre service d'urgence local

Indiquez à l'opérateur que vous demandez des soins pour une personne qui est atteinte ou est susceptible d'être atteinte de la COVID-19.