

Nếu bạn bị ốm

Phiên bản có thể truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



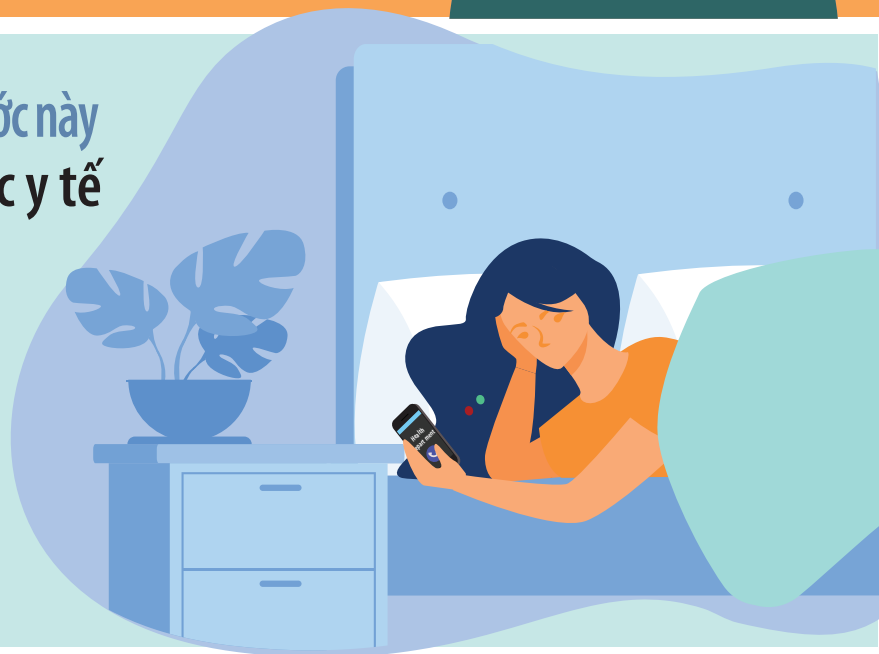
Để ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19

- Đeo khẩu trang.
- Cách xa người khác ít nhất 6 feet.
- Rửa tay thường xuyên.
- Che mũi miệng khi ho và hắt hơi.
- Làm sạch các bề mặt chạm vào nhiều mỗi ngày.



Nếu bạn bị ốm, hãy làm theo những bước này Nghỉ ở nhà trừ khi nhận chăm sóc y tế

- Đeo khẩu trang.
- Cách xa người khác ít nhất 6 feet.
- Rửa tay thường xuyên.
- Che mũi miệng khi ho và hắt hơi.
- Làm sạch các bề mặt chạm vào nhiều mỗi ngày.



Tách mình khỏi người khác và vật nuôi trong nhà của bạn

- Ở trong phòng riêng nhiều nhất có thể.
- Tách mình khỏi người khác và vật nuôi trong nhà của bạn.
- Nếu có thể, bạn nên sử dụng phòng riêng.
- Nếu bạn cần ở xung quanh người khác hoặc động vật trong hoặc ngoài nhà, hãy đeo khẩu trang.



Nếu bạn bị ốm



Không dùng chung các đồ dùng gia đình cá nhân

Không dùng chung bát đĩa, ly uống nước, cốc, dụng cụ ăn uống, khăn hoặc ga trải giường với người khác trong nhà.



Theo dõi các triệu chứng của bạn

Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm sốt, ho hoặc khó thở theo cách khác và hơn thế.

Làm theo hướng dẫn từ chuyên gia y tế và sở y tế địa phương.



Khi nào cần tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp

Nếu ai đó bị

- Khó thở.
- Đau hoặc tức dai dẳng ở ngực.
- Không thể thức dậy hoặc tỉnh táo.
- Nhợt nhạt, xám xịt, hoặc da, môi, hoặc nền móng tay màu xanh, phụ thuộc vào tông da.



Hãy tìm sự chăm sóc y tế khẩn cấp ngay lập tức. Gọi 911 hoặc gọi trước tới cơ sở cấp cứu địa phương. Thông báo cho nhân viên tổng đài rằng bạn đang tìm kiếm sự chăm sóc cho người đã hoặc có thể nhiễm COVID-19.