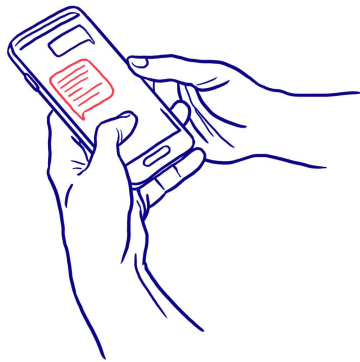


# Hable con su comunidad de la desinformación sobre la salud.

## 1 ¿Qué es la desinformación sobre la salud?

Es información que es **falsa, inexacta o engañosa** según las mejores evidencias disponibles al momento.



## 2 ¿Por qué todos somos susceptibles de ser influenciados por la desinformación y por qué es tan tentador compartirla?



Nos gusta sentir que tenemos información nueva que otros no conocen.



Queremos proteger a las personas que nos importan.



Podemos estar buscando explicaciones o queriendo compartir información que nos ayude a dar sentido a los acontecimientos.



Queremos sentirnos conectados a los demás.

## 3 ¿Cuáles son algunos consejos para hablar con su familia, amigos y comunidad sobre la desinformación?

Escuche

Empatice

Mencione las fuentes creíbles

No avergüence a nadie en público

Use un lenguaje inclusivo

## 4 ¿Cuáles son algunos tipos de desinformación sobre la salud comunes?



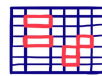
Memes que fueron creados como una broma, pero que las personas empezaron a compartir pensando que era verdad.



Sitios web que parecen profesionales pero las historias son todas falsas o engañosas.



Citas en las que se ha eliminado el principio o el final de la misma para cambiar el significado.



Estadísticas seleccionadas por conveniencia, pero sin todos los datos, y no proporcionan todo el contexto.



Gráficos o diagramas engañosos que parecen oficiales, pero no cuentan toda la historia.



Imágenes antiguas que recirculan como si fueran muy recientes.



Vídeos que han sido editados para cambiar su significado.



Office of the  
U.S. Surgeon General

Lea el equipo de herramientas comunitarias para abordar la desinformación sobre la salud en [SurgeonGeneral.gov/HealthMisinformation](https://www.surgeongeneral.gov/HealthMisinformation)

