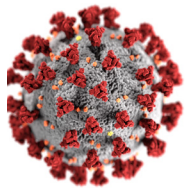


为保护自己和他人，您应该了解的有关 COVID-19 的知识



了解有关 COVID-19 的知识

- 冠状病毒（COVID-19）疾病是一种由病毒引起的可以在人与人之间传播的疾病。
- 引起 COVID-19 的病毒是一种已在世界范围内传播的新型冠状病毒。
- COVID-19 症状范围可从轻度（或无症状）到严重疾病。



了解 COVID-19 如何传播

- 与患 COVID-19 的人密切接触（约 6 英尺或 2 臂长）可能会使您感染。COVID-19 主要在人与人之间传播。
- 当感染者咳嗽，打喷嚏或说话时，您可能会被呼吸道飞沫感染。
- 您还可以通过触摸附着有病毒的表面或物体，然后触摸您的嘴，鼻子或眼睛而获得病毒感染。



保护自己和他人免受 COVID-19 的侵害

- 目前尚无疫苗可预防 COVID-19。保护自己的最佳方法是避免暴露引起 COVID-19 的病毒。
- 尽量呆在家里，避免与他人密切接触。
- 在公共场所时，请佩戴布口罩遮住您的口鼻。
- 清洁和消毒频繁接触的表面。
- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒钟，或者使用酒精含量至少为 60% 的酒精类洗手液。



实行社交疏离

- 在可能的情况下通过在线上网购买杂货和药品，看医生，以及完成银行业务。
- 如果必须亲自去，请与他人保持至少 6 英尺的距离，并对必须接触的物品进行消毒。
- 选择送货和外卖，并尽可能限制面对面接触。



如果您生病，请防止 COVID-19 传播

- 如果您生病，请留在家中，除非要接受诊疗护理。
- 不要乘坐公共交通、拼车或出租车。
- 将自己与家里的其他人和宠物分开。
- 没有针对 COVID-19 的特定治疗方法，但是您可寻求诊疗护理以缓解症状。
- 如果您需要诊疗护理，请先打电话



了解您患严重疾病的风险

- 每个人都有罹患 COVID-19 的风险。
- 老年人和患有严重基础疾病的任何年龄的人，出现严重疾病的风险更高。

